

Meu Organizador da Geladeira

Organize sua geladeira de acordo com a sua rotina, seus hábitos e o que faz sentido para você e para sua família.

Use este guia para planejar onde cada alimento ficará.

- Facilita suas escolhas no dia a dia
- Evita desperdícios
- Torna a rotina mais prática e leve



PRATELEIRA SUPERIOR

O que guarda aqui?



PRATELEIRA DO MEIO

O que guarda aqui?



PRATELEIRA INFERIOR

O que guarda aqui?



GAVETAS

O que guarda aqui?



PORTA

O que guarda aqui?



O QUE PRECISA SER CONSUMIDO PRIMEIRO?

Liste os alimentos que precisam ser consumidos em breve para evitar desperdícios.



ANOTAÇÕES

Use este espaço para observações, ideias ou lembretes importantes.

